



## **Vereinspezifisches Hygienekonzept während der Corona-Pandemie**

Dem hier vorliegenden vereinspezifischen Hygienekonzept liegen die Arbeits- und Organisationshilfen des DTB (Stand 14.07.2020) und des Landessportbundes Hessen (Stand 23.07.2020) zugrunde.

[https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-Organisationshilfe\\_Vereinsbasiertes-Sporttreiben\\_Corona-Pandemie\\_20200714.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-Organisationshilfe_Vereinsbasiertes-Sporttreiben_Corona-Pandemie_20200714.pdf)

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>

### **Inhalt:**

- I. Hygienekonzept**
- II. Konzeption der Trainingsgruppen**
- III. Informationspolitik innerhalb des Vereins**
- IV. Kontrolle der Umsetzung aller Vorgaben**

### **I. Hygienekonzept**

#### **1. Allgemeine Hinweise**

Gemäß der Corona-Kontakt-und-Betriebsbeschränkungsverordnung der Landesregierung Hessen ist der Sportbetrieb nur unter Beachtung der im folgenden genannten Bedingungen gestattet:

- Es ist ein vereinspezifisches Hygienekonzept vorhanden.
- Aushänge zu den Richtlinien sind gut sichtbar angebracht.
- Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.
- Name, Anschrift und Telefonnummer der Teilnehmer\*innen sind ausschließlich zur Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen vom Veranstalter zu erfassen.
- Ab dem 1. August sind Trainingsbetrieb und Wettkampfbetrieb sowohl im Individual-, als auch im Kontaktsport möglich, ohne dass eine zahlenmäßige Beschränkung besteht. Zwischen den Sportlerinnen und Sportlern muss daher der Mindestabstand nicht eingehalten werden.
- Dies gilt jedoch nicht für den gemeinsamen Aufenthalt vor und nach dem Sport. Darauf ist ausdrücklich zu achten. Hier gelten die allgemeinen Abstandsregeln.
- Es darf nur die persönliche Sportbekleidung und -ausrüstung einschließlich Badeschuhen, Handtüchern und ähnlichem verwendet werden.



- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, müssen regelmäßig durchgeführt werden.
- Umkleiden, Wechselspinde und Schließfächer sowie sanitäre Anlagen (Dusch- und Waschräume, Toiletten) dürfen nur unter Beachtung der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts für Hygiene genutzt werden und wenn der Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden kann.
- Der Zutritt zur Sportstätte ist unter Vermeidung von Warteschlangen zu gewährleisten und Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert Koch-Institutes dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

## **2. Vereinsspezifische Regelungen**

### **a. Hygieneartikel**

- Desinfektions- und Reinigungsmittel werden vom Verein gestellt.
- Am Ein- und Ausgang und in den sanitären Räumlichkeiten steht Handdesinfektionsmittel bereit.
- In der Turnhalle und in den Toiletten befindet sich Reinigungsmittel.
- In den Toiletten sind Einmal-Handtücher und Seife in ausreichender Menge vorhanden.

### **b. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße**

- Beim Zutritt und Verlassen des Turnerheims, nach dem Toilettengang und ggf. in den Pausen sind die Hände und bei Barfußtraining auch die Füße zu desinfizieren.

### **c. Regelmäßige Reinigung und Desinfektion**

- Für die Reinigung/Desinfektion der Trainingsgeräte sind die Übungsleiter\*innen, Sportler\*innen und Musiker\*innen der jeweiligen Abteilungen im Anschluss an die Übungsstunden verantwortlich.
- Dies gilt ebenso für die Türklinken, Handläufe, Fenstergriffe und Toiletten. Die Fenster sind nur von den Übungsleiter\*innen zu öffnen und zu schließen.
- Die Reinigungskraft reinigt 2x wöchentlich alle Räumlichkeiten und Böden mit entsprechenden Reinigungsmitteln.

### **d. Laufwege**

- Als Eingang ist nur die bisherige Eingangstür zu nutzen.
- Als Ausgang ist nur die Tür an der Treppe (Bühne) zum Geräte Keller/Wirtschaft zu nutzen. (s. Beschilderung)

### **e. Gruppenwechsel**

- Es muss ausreichend Zeit zw. den Trainingsgruppen eingeplant werden.
- Der/die Übungsleiter\*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
- Beim Kommen, Gehen und auf dem Weg zur Toilette ist ein Mund-und-Nasenschutz zu tragen.
- Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.



- Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes ist hinzuweisen.
- Die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
- Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang sind untersagt.
- Die Zeit zum Lüften (in der Halle) und zum Desinfizieren nutzen.

**f. Sonstiges**

- Die Wirtschaftsräume (Küchen oben und Wirtschaft unten) bleiben bis auf Weiteres geschlossen.
- Bei Bedarf kann ein zuständiges Vereinsmitglied Getränke aus diesen Räumlichkeiten holen und zur Verfügung stellen.

## **II. Konzeptionen der Trainingsgruppen**

### **1. Allgemeines**

- **Grundsätzlich gelten die allgemeinen Regeln des Hygienekonzeptes des TVG. Gruppenspezifische Kriterien werden unter 2. aufgeführt.**
- **Gruppen**  
Die Gruppenzusammensetzung muss konstant bleiben.  
Die Gruppenzusammensetzung wird in den Trainingsgruppen mit dem/der Übungsleiter\*in abgesprochen und kommuniziert.  
Ein/Eine Übungsleiter\*in darf nicht mehr als 5 Übungsgruppen führen.
- **Personen**  
Es dürfen nur gesunde und symptomfreie Personen an den Übungsstunden teilnehmen. Infizierte Personen dürfen erst nach frühestens 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/Die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.  
Alle Sporttreibenden bestätigen durch Unterschrift ihre eigenverantwortliche Teilnahme (v.a. Risikopersonen).  
Bei Wettkämpfen (z.B. Tischtennisspielen) sind Zuschauer erlaubt, diese müssen allerdings die Abstandsgebote einhalten.
- **Anwesenheitsliste**  
Zum Nachvollziehen etwaiger Infektionsketten werden Anwesenheitslisten (Kontaktdaten: Datum, Ort, ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) von dem/der Übungsleiter\*in geführt. Diese müssen mindestens 14 Tage aufbewahrt werden.
- **Umkleide-/Dusch- und Waschräume sollen nach Möglichkeit geschlossen bleiben.** Nehmen allerdings z.B. bei Wettkämpfen Sportler\*innen mit einem weiten Anfahrtsweg teil, ist die Nutzung der Umkleiden/Duschen für gleichzeitig höchstens 2 Personen, die die Abstandsregel einhalten, erlaubt. Verantwortliche der Abteilung sind im Anschluss des Wettkampfes zur Reinigung der Umkleiden/Duschen verpflichtet.
- **Abstand halten**  
Nach dem Sport ist das Abstandsgebot einzuhalten.  
Die Ablage des Sportequipments (auch Trinkflaschen, etc.) erfolgt in einer persönlichen Zone.



- **Sportequipment**  
Das benötigte Trainingsmaterial soll sich auf das Nötigste beschränken. Wenn möglich, soll eigene Trainingsausrüstung mitgebracht werden. Vereinseigene Trainingsgegenstände müssen nach dem Training desinfiziert werden und Vereinstrikots im Anschluss sofort gewaschen werden.
- **Lüften**  
Nach und/oder während des Sports ist die Halle ausreichend zu lüften.

## **2. Konzeptionen der einzelnen Trainingsgruppen**

### **A Blaskapelle**

**Für die Blasinstrumente mit Aerosolproduktion und Tröpfchenbildung sind spezifische Hygienemaßnahmen im Hinblick auf folgende Aspekte zu beachten:**

- Die Sitzordnung bei der Probe / Konzert erfolgt im Halbkreis so, dass ein Hintereinander sitzen und damit anblasen (Aerosol und Tröpfchen) ausgeschlossen wird.
- Zur Vermeidung der Kontaminierung des Platzes des Nachbarn sollte bei Musikerinnen und Musikern mit Blasinstrumenten ein Abstand von mindestens 1,5 m, besser 2 m, eingehalten werden.
- Der Dirigent/die Dirigentin spricht in der Probe üblicherweise auch mit direkt gegenüber positionierten Orchestermusikern, daher sollten in der Probensituation 2 m und im Konzert 1,5 m Mindestabstand zu den Musikerinnen und Musikern eingehalten werden.
- Die Räumlichkeiten sollen nach jeder Probe gereinigt werden. Nach dem Spielbetrieb sollte der Fußboden im Bereich der Blasinstrumentengruppe gründlich gereinigt werden.
- Laut RKI sind ausreichende Belüftungspausen vermutlich dazu geeignet, die Virenkonzentration potenziell zu verringern. Daher sollte regelmäßig gelüftet werden, insbesondere die Pause sollte für ein ausgiebiges Durchlüften genutzt werden.
- Die Musizierenden sollten ausschließlich eigene Notenständer mitbringen und keine Instrumente, Mundstücke, Blättchen, etc. untereinander tauschen. Nach einer Probe / einem Konzert sollten Notenständer und andere Flächen im Umfeld der Bläser gereinigt werden.
- Jeder holt sich selbst einen Stuhl und bringt diesen nach dem Proben / Konzert gereinigt und desinfiziert wieder selbst zurück.
- Umgang mit tropfendem Kondenswasser oder Speichel in den Instrumenten: Das im bisherigen Spielbetrieb übliche Verfahren, Flüssigkeit auf den Boden tropfen zu lassen oder auszukippen, ist unbedingt zu vermeiden, da diese Flüssigkeit potenziell infektiös sein kann! Flüssigkeiten sind in Einwegtüchern aufzufangen, die nach der Probe bzw. nach dem Konzert zu entsorgen sind. Alternativ sind selbst mitgebrachte, verschließbare Behältnisse vom jeweiligen Musizierenden mitzubringen und zu Hause zu reinigen.



- Die Reinigung der Instrumente (Blech und Holz) nach dem Spiel sollte, wenn dies möglich ist, ebenfalls mit Einwegtüchern erfolgen, die nach der Verwendung entsorgt werden. Falls besondere Materialien für die Reinigung erforderlich sind, müssen diese nach dem Gebrauch mit mindestens 70 Grad warmem Wasser gewaschen werden. Für empfindliche Materialien sind auch niedrigere Temperaturen mit desinfizierendem Waschmittel ausreichend.
- Der Reinigungsversuch von Kondenswasser aus Klappen durch heftiges Pusten während der Spielpausen sollte vermieden werden. Nach dem Kontakt mit der Flüssigkeit beim Reinigen des Instruments sollen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Die Reinigung der Instrumente obliegt den Musikerinnen und Musikern.
- In der Musikergruppe mit Schlagzeug sollte ein Stuhlabstand von 1,5 m eingehalten werden. Außerdem sollte das Instrumentenspiel organisatorisch und personell so vorbereitet werden, dass eine möglichst stationäre Bedienung der Instrumente möglich ist. Ein Austausch von Schlegeln oder Instrumententeilen sollte vermieden werden. Um Handkontakt beim Abdämpfen der Becken oder beim Wechsel von Handperkussion zu vermeiden, wird empfohlen, mit entsprechenden Handschuhen zu arbeiten oder das Set bzw. Instrumententeile vor einem Spielerwechsel zu desinfizieren.

### **B Tischtennis**

Angelehnt an:

Covid 19 Schutz-und Handlungskonzept für den Tischtennissport in Deutschland.

Vorgaben und Hinweise des Hessischen Landessportbundes unter

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>

und des Deutschen Olympischen Sportbundes unter

<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?Leitplanken>

und des Landes Hessen unter

<https://wirtschaft.hessen.de/wirtschaft/corona-info/was-ist-wieder-erlaubt-was-nicht>

Folgende Regelungen sind bei jeder Einheit zu beachten:

- Utensilien wie Tischtennisplatte/Tischtennisschläger werden nach jeder Trainingseinheit gereinigt.
- Kontaktfreie Sportausübung: kein Händeschütteln, Jubeln etc.
- Regelmäßiges intensives Lüften der Räume während und nach dem Training.
- Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und der Vereinsvorstand informiert werden.



#### **C Step Aerobic**

- Die Bretter werden vor dem Training vom Übungsleiter oder dessen Vertretung hingestellt.
- Wenn der Kursplatz verlassen wird muss der Mindestabstand eingehalten werden.
- Die Bretter werden nach Trainingsende desinfiziert und weggeräumt.
- Für ausreichende Lüftung vor und nach dem Training wird gesorgt.

#### **D Zumba/Gymnastikgruppen**

- Jede\*r Teilnehmer\*in bringt die persönlichen Sportutensilien (Matten etc.) von zuhause mit.
- Für ausreichende Lüftung in der Halle wird gesorgt.

### **III. Informationspolitik innerhalb des Vereins**

#### **1. Information aller Übungsleiter\*innen**

- Der Vorstand informiert über die Abteilungsleiter\*innen alle Übungsleiter\*innen über das vereinsspezifische Konzept.
- Dies geschieht am besten schriftlich per E-Mail.
- Es erfolgt eine Lesebestätigung.

#### **2. Information der Sporttreibenden**

- Alle Sporttreibenden bzw. bei Minderjährigen deren Eltern sind von ihren Übungsleiter\*innen über die neuen Trainingsbedingungen und die vereinsspezifischen Regeln zu informieren.
- Dies muss vor Aufnahme des Trainingsbetriebs geschehen.

#### **3. Genutzte Informationskanäle**

- Die Informationen werden per Mail verteilt.
- Das Konzept wird im Vereinsheim gut sichtbar ausgehängt.
- Das Konzept wird auf die Homepage des Vereins gestellt.
- Das Konzept wird bei der Stadt Oberzent hinterlegt.

### **IV. Kontrolle der Umsetzung aller Vorgaben**

- Der Vorstand hat die Pflicht die Vorgaben auf Aktualität und deren Umsetzung zu kontrollieren.
- Es muss ein regelmäßiger Austausch mit den Übungsleiter\*innen stattfinden.
- Die vorhandenen Hygieneartikel müssen kontrolliert werden. Dies geschieht 2x wöchentlich durch die Hygienebeauftragten. Sollten trotzdem Hygieneartikel fehlen, sind sie von den verantwortlichen Übungsleiter\*innen umgehend zu kontaktieren.



- Bei Unstimmigkeiten oder auftretenden Problemen muss das Konzept angepasst werden.
- Im Fall einer Ansteckung eines Gruppenmitgliedes an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb für die entsprechende Gruppe mit sofortiger Wirkung eingestellt werden.