

KARATE FÜR KINDER BEIM TVG

Hast du Lust auf

KARATE?



Dann komm zum TV Gammelsbach!

Karate wird von immer mehr Menschen betrieben, da es den gesamten Körper beansprucht und fit hält.

Karate verbessert die Feinmotorik.

Karate stärkt dein Selbstvertrauen, die Selbstverteidigung und deine Selbstbehauptung.

- Wann?** ab 25. Mai immer donnerstags
von 17 bis 18 Uhr
- Wo?** im Turnerheim des TVG,
Oberer Mühlweg
- Wer?** Kinder zwischen 9 und 16 J.
- Was brauchst du?** lockere Trainingskleidung,
es wird barfuß trainiert

Geleitet wird das Training von **Friedrich Hellmann (Dipl. Karatelehrer DKV, Gesundheitstrainer DKV, DKV Gewaltschutztrainer)**