

Die ZUMBA-Gruppe des TV 1924 Gammelsbach e.V.



Hintere Reihe v.l.n.r. Sandra Klein, Sabrina Dick, Dagmer Neuer, Galyna Frink
Vordere Reihe v.l.n.r. Petra Seeh-Hörr, Olga Schröder

Bereits seit vielen Jahren bietet der TV Gammelsbach für seine Mitglieder aber auch für Nichtmitglieder Zumbakurse an.

Zumba ist der eingetragene Markenname für ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Pérez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen (vgl. Wikipedia).

Ursprünglich wurde die Zumba-Gruppe von der Zumba-Instructorin Simone Meyer trainiert. Einmal in der Woche bewegt man sich seit dem zu lateinamerikanischen Rhythmen. Als Nachfolgerin konnte man die Trainerin Marvie Toranin gewinnen. Es wurde deutlich, dass es sich zwar um die gleiche Sportart handelt, aber die Anwendung und Interpretation dennoch stark von den Instructors geprägt ist. Spürt man

bei einer Trainerin in der Ausübung der Sportart stark die Verwandtschaft zum Aerobic, steht im Vergleich dazu bei der anderen Trainerin das tänzerische Kriterium eher im Vordergrund. Beide Varianten haben ihre Berechtigung und bringen gleichermaßen Freude an der Bewegung.

Auch bei den zahlreichen Zumba-Partys, zu denen der Verein regelmäßig einlud und unter verschiedenen Trainern getanzt werden konnte, wurden die unterschiedlichen Stilrichtungen und die Vielseitigkeit der Sportart deutlich.