

Die Karate Abteilung des TV 1924 Gammelsbach e.V.



Hintere Reihe v.l.n.r.: Jona Denniger, Olga Schröder, Friedrich Hellmann, Alexandra Bechthold, Bernd Jahn

Vordere Reihe: Mara Geisler, Viktoria Schröder, Lilly Pflugner, Marc Haushammer, Vladyslav Kostenko

Karate ist ein Kampfsport, dessen Ursprünge bis etwa zum Jahr 500 n. Chr. zurückreichen. Chinesische Mönche, die keine Waffen tragen durften, entwickelten aus gymnastischen Übungen im Laufe der Zeit eine spezielle Kampfkunst zur Selbstverteidigung. Diese Kampfkunst galt auch als Weg der Selbstfindung und Selbsterfahrung. Als Sport ist Karate relativ jung: Erst Anfang des vergangenen Jahrhunderts entstand in Japan aus der traditionellen Kampfkunst ein Kampfsport mit eigenem Regelwerk.

Die Disziplin "Kata", welche von der im Sommer 2023 gegründete Karate Abteilung aktuell ausgeübt wird, ist eine Abfolge genau festgelegter Angriffs- und Abwehrtechniken gegen mehrere imaginäre Gegner, die sich aus verschiedenen Richtungen nähern. Man

unterscheidet rund 50 verschiedene Katas, deren Ästhetik im Einklang von Kampfgeist, Dynamik und Rhythmik liegt.

Zu Beginn des Karatetrainings lernen wir sicheren Stand und das Koordinieren von gleichzeitigen Bewegungen. Das sind die ersten Karatetechniken, die dann die erste Kata zusammensetzen. Es folgen weitere Techniken und Partnerübungen. Bei den Kindern erfolgt dies teilweise spielerisch. Erstes Ziel ist es, die Prüfung zum gelben Gürtel abzulegen.