

Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen des TV 1924 Gammelsbach e.V.

Zum Eltern-Kind-Turnen, das immer dienstags von 16:00 bis 17:00 Uhr stattfindet, kommen momentan zwischen 6 und 15 Kinder mit einer Begleitperson. Die Kinder sind zwischen eineinhalb und viereinhalb Jahre alt.

Die Kinder klettern, rutschen, rennen, tanzen, hüpfen und spielen gerne mit Bällen. Je nach Jahreszeit verwandeln wir uns dabei in Obst, das vom Baum fällt und Purzelbäume schlägt, in Tiere, die Vorräte für den Winter sammeln, wir gehen ins Schwimmbad, fahren Seilbahn oder klettern auf Berge.

Manchmal turnen wir aber auch nur so ohne Thema. Besonders beliebt sind die Ringe, in denen die Kinder schaukeln. Die älteren Kinder beziehen die Turnmaterialien immer mehr auch in Rollenspiele mit ein. Ab und zu dürfen die Kinder ihre Fahrzeuge mitbringen und wir verwandeln die Turnhalle in ein Testgelände für Rutscheautos und Laufräder.

Am Anfang der Stunde spielen wir gemeinsam ein Spiel zum Aufwärmen (z.B. „Wer hat Angst vorm Gummibärchen“, Feuer-Wasser-Blitz) oder machen Yoga. Wir beenden die Stunde mit Kniereitern, Fingerspielen oder einer Massage.

Zum Kinderturnen immer donnerstags von 16:30 bis 17:30 Uhr kommen aktuell 8 bis 14 Kinder im Alter von vier bis sieben Jahre.

Jede „Turnstunde“ beginnt mit einer Begrüßung im Sitzkreis.

Anschließend wärmen wir uns auf z.B. mit:

- Feuer-Wasser-Blitz
- Musik-Start-Stopp

- Laufen, springen, hüpfen, galoppieren durch die Halle

Danach geht es an die Geräte. Es werden immer ein, manchmal auch zwei Stationen aufgebaut. Daran dürfen sich die Kinder ausprobieren, also balancieren, Sprünge üben, hangeln, klettern usw.

Außerdem liegen frei bewegliche Geräte bereit wie Reifen, Seile, oder Bälle. Die Kinder bekommen Impulse und Anweisungen, wenn diese erforderlichen sind.

Zum Ende der Turnstunde machen wir meistens noch ein Spiel und einen Abschiedsgruß.

Es fließen auch aktuelle Themen und Wünsche der Kinder oder Anregungen aus den Jahreszeiten in die Turnstunde mit ein. ZB: Die Kinder erklären selbst ein Spiel, wir tanzen uns warm, es gibt eine Ostereier-Suche oder ähnliches.

Zusätzlich zum Bewegen wird Wert daraufgelegt, dass ein Gruppengefühl entwickelt wird; dass eine gegenseitige Rücksichtnahme und ein fröhliches Miteinander entstehen.